

Catalogue



Peuple lié

FORMATION

FACILITATION

ACCOMPAGNEMENT

éducation populaire

des temps pour se former
et prendre du recul

pour mieux travailler ensemble

fonctionnement collectif

gestion de conflits

gouvernance - interculturalité

formations collectives

Ces formations peuvent être déclinées sur 1 à 5 jours en fonction des besoins.

Gestion des conflits et initiation à la médiation

pour rendre les conflits fertiles

- ⇒ s'approprier des outils d'analyse de conflits
- ⇒ identifier des clés de désescalade et des modes de résolution
- ⇒ s'initier à la médiation de conflits
- ⇒ apprendre à rétablir communication et confiance

Prise de parole en public facilitation, intelligence collective

pour renforcer sa posture

- ⇒ acquérir des compétences d'orateur·rice
- ⇒ renforcer sa légitimité
- ⇒ découvrir les méthodes d'animation de groupe
- ⇒ s'approprier les différentes approches pédagogiques

Management d'équipe et gestion de projets

pour mieux travailler ensemble

- ⇒ susciter la coopération et favoriser l'intelligence collective
- ⇒ prendre en main les outils de gestion de projets
- ⇒ forger un fonctionnement de groupe et définir des rôles
- ⇒ s'approprier des outils de travail d'équipe
- ⇒ se familiariser aux dispositifs de financements européens

formations collectives

Dynamiques de genre et lutte contre les discriminations

pour que chacune prenne sa place

- ➡ repérer les dynamiques d'oppression
- ➡ se familiariser avec des apports théoriques
- ➡ s'outiller pour lutter contre les discriminations
- ➡ analyser la pratique de son collectif

*en partenariat avec le collectif
rEGALons-nous!*

Gouvernance, prise de décision, espaces de débat

pour fonctionner en collectif

- ➡ découvrir et s'approprier les modes d'exercice du pouvoir
- ➡ favoriser l'implication de tou·tes dans les prises de décision et les débats
- ➡ s'initier à des modes de gouvernance innovants

Rencontre interculturelle

pour évoluer dans un contexte interculturel

- ➡ comprendre les enjeux de la mondialisation et du développement
- ➡ découvrir et s'approprier les notions d'interculturalité
- ➡ développer des compétences pour s'adapter aux situations rencontrées

Occupation de l'espace public

créer pour transformer

- ➡ découvrir et s'approprier des outils de rue
- ➡ définir et concrétiser ses objectifs militants
- ➡ créer ses propres outils

facilitation et accompagnement



Peuple lié
FACILITATION

— Séminaire d'équipe, réunion de lancement de projet, co-développement, réflexion et prise de décision, temps de cohésion...

Parfois, on a besoin d'une personne extérieure pour poser le cadre qui permettra de **prendre du recul** et d'**exercer l'intelligence collective**.

👉 La facilitation a pour but de **sécuriser le groupe, fluidifier les échanges et maintenir le cap** pour arriver au résultat qui a été déterminé en amont : définition d'une organisation collective, analyse de pratiques, planification, création d'une dynamique de groupe, etc.



Peuple lié
ACCOMPAGNEMENT

— Le contexte évolue, les structures aussi. Un travail au long cours peut être nécessaire pour mettre en œuvre de nouvelles orientations, pour accompagner les mutations internes, pour s'adapter aux contraintes externes.

👉 L'accompagnement d'une personne extérieure permet de **prendre de la hauteur** pour **démêler les enjeux** et tirer les fils des pistes à explorer.

Pour voir des exemples d'interventions

www.pl-formation.fr

médiation de conflits

— Les **désaccords** font partie de la **vie** et en fonction du sujet, des relations entre les personnes, de l'état émotionnel des parties impliquées, etc. ils peuvent devenir des **conflits**.

↪ Le conflit n'est pas fondamentalement négatif, cependant, suivant les outils dont chacun·e et le groupe disposent et l'implication des personnes concernées, il peut aller jusqu'à être **dévastateur** pour le collectif et **traumatisant** pour les personnes.

La Médiation par les tiers est une des approches qui visent à trouver des solutions satisfaisantes pour tou·tes tout en veillant aux relations.

— Pour ce type d'intervention, je m'associe à **Laëtitia Barbry**, qui est médiatrice de conflits, formatrice et facilitatrice.

↪ Nous sommes un binôme de facilitatrices complémentaires dans notre **parcours** et nos **approches** ayant travaillé ensemble, à la fois dans des instances bénévoles d'une association mais aussi en tant que co-facilitatrices.

↪ Formées à plusieurs *protocoles* de médiation (Fiutak, Médiation interculturelle, Communication non-violente, approche restaurative), nous avons fait le choix d'une approche **humaine** et **flexible**. Nous avons dans notre **mallette** différents outils et méthodes que nous mobilisons en fonction de la situation.

démarche et méthodes

Engagée depuis une quinzaine d'années dans le secteur associatif, je m'intéresse aux fonctionnements collectifs :

- comment travailler ensemble dans une société qui nous pousse à la concurrence ?
- comment mettre en œuvre les valeurs qui nous animent avec les contraintes qui nous entourent ?
- comment exercer le pouvoir en favorisant l'expression de tou·tes ?

*L'**éducation populaire** est une démarche émancipatrice et politique et c'est aussi un univers fourmillant d'outils ludiques et inspirants.*

Une journée de formation commence par un temps d'**atterrissage** : on pose le cadre et on s'assure que chacun·e se sente engagé·e et à l'aise. En fonction du groupe et des objectifs, l'activité de départ peut être un jeu dynamique, une activité de cohésion, un temps d'interconnaissance.

Ensuite, l'idéal est de pouvoir alterner des temps en plénière et des temps en petits groupes, qui favorisent l'implication et la prise de parole de tou·tes.

Les **groupes d'interview mutuelle** permettent de s'appuyer sur les expériences, la **pédagogie de l'imaginaire** sollicite la créativité pour s'exprimer, le **co-développement** invite à construire des solutions à plusieurs.

Pour les temps en grands groupes, les outils sont essentiels pour permettre à tou·tes de trouver sa place. On peut utiliser le débat **boule de neige** pour s'exprimer sur un sujet, la **quesdiscussion** pour analyser ses pratiques, l'**arpentage** pour assimiler des connaissances.

La formation se clôture en collectif et sur le plan individuel, afin de faire le bilan du chemin parcouru et de faciliter le **réinvestissement des apprentissages**.

Ils et elles m'ont fait confiance

Précédemment avec

rétrospective 2024



Peuple lié

FORMATION

méthodes participatives, ludiques et adaptées au groupe

- Communication en équipe et gestion des conflits



- Montage de projet et animation de groupes interculturels
- Stratégies contre les oppressions de genre



- Prise de parole en public



- Gestion des conflits et initiation à la médiation



- Interagir en anglais dans sa pratique professionnelle



- Sensibilisation sur la mixité de genre dans le sport



FACILITATION

garantir le cadre, sécuriser le groupe, fluidifier les échanges

Assemblées statutaires
Conseil d'administration
discussions et prises de décisions lors de temps de gouvernance



Temps d'équipes salariées
régulation des tensions, amélioration du fonctionnement collectif



Démocratie participative
animation d'Assemblées de quartier



ACCOMPAGNEMENT

prendre de la hauteur pour démêler les enjeux et explorer des pistes d'amélioration



LE DISPOSITIF LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ESS

réflexion sur le projet associatif et évolution de la gouvernance





Peuple lié
FORMATION

Tarifs et contacts

☺ Contactez-moi pour qu'on en discute. Le tarif varie en **fonction de la prestation** : temps de préparation, durée de la prestation (tarifs dégressifs), moyens mis à disposition, etc. Dans de nombreux cas, votre opérateur de compétences (OPCO tel que Uniformation ou AKTO) peut prendre en charge 100% de la prestation car Peuple Lié bénéficie de la certification Qualiopi.

Les tarifs comprennent les **frais pédagogiques de préparation** et d'**animation** des interventions ainsi que les **cotisations sociales** réglementaires. Je fais le choix d'être salariée d'une coopérative d'activité et d'emploi donc je paie des cotisations salariales et patronales, ce qui me permet de contribuer au régime général et de bénéficier des droits sociaux qui en découlent.

coopaname
FAIRE SOCIÉTÉ

PEUPLE LIÉ FORMATION - COOPANAME
éducation populaire

www.pl-formation.fr
hannah@pl-formation.fr - 0749441128

ponctuellement en co-animation avec

Laëtitia Barbry

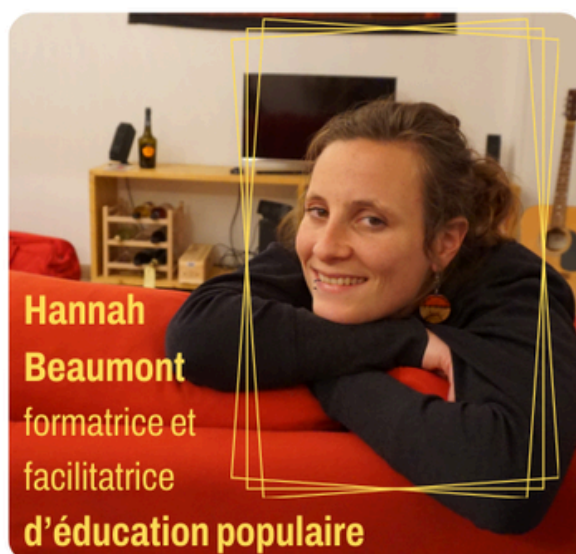
Nadège Ropert

Pauline Langlois de **FAIRE collectif**

Carole Everaere de **REGALONS-NOUS!**

Nicolas Da Silva Tomé de **Ressources Alternatives**

Et Peuple Lié, c'est qui ?



**Hannah
Beaumont**
formatrice et
facilitatrice
d'éducation populaire

basée à Paris 20e - déplacements possibles
dans toute la France

Cette offre de formation a été conçue par Hannah Beaumont / Peuple Lié
faisant partie de Coopaname NDA n° 11 75 38725 75
certifiée Qualiopi n° FRCM21277 pour les actions de formation