

# Catalogue 2026 - 2027



**Peuple lié**  
FORMATION

## Formation Accompagnement Facilitation

Des temps pour se former et prendre du  
recul sur sa pratique

- Fonctionnement collectif
- Gouvernance
- Gestion de projets
- Interculturalité
- Prise de parole en public

# Formations

Ces formations peuvent être déclinées sur 1 à 5 jours en fonction des besoins

## Gouvernance

*pour fonctionner en collectif*

- ⇒ Analyser les besoins du collectif pour structurer l'organisation
- ⇒ S'approprier des modes de gouvernance et penser l'horizontalité
- ⇒ Favoriser l'implication de tou·tes dans les prises de décision et les débats

## Gestion et vie d'équipe

*pour mieux travailler ensemble*

- ⇒ Susciter la coopération et favoriser l'intelligence collective
- ⇒ Analyser les dynamiques de groupe
- ⇒ Identifier et définir des rôles
- ⇒ Poser un cadre de travail sain et efficace

## Gestion de projets

*pour mener à bien ses idées*

- ⇒ Découvrir le cycle de projets
- ⇒ Prendre en main les outils de gestion de projets
- ⇒ Travailler en lien avec différents services et partenaires
- ⇒ Évaluer son action

Pour voir des exemples de formations :

[www.pl-formation.fr](http://www.pl-formation.fr)

# Formations

## Prise de parole en public

*pour prendre confiance en soi*

- ⇒ Acquérir une posture et des compétences d'orateur·rice
- ⇒ Renforcer sa légitimité et affirmer sa présence
- ⇒ Découvrir des méthodes d'animation de groupe

## Rencontre interculturelle

*pour s'immerger en contexte international*

- ⇒ Comprendre les enjeux de la mondialisation et du développement
- ⇒ S'approprier les notions d'interculturalité
- ⇒ Développer son aptitude à s'adapter aux situations rencontrées

## Gestion des conflits

*pour rendre les conflits fertiles*

- ⇒ S'approprier des outils d'analyse de conflits
- ⇒ Identifier des clés de désescalade et des modes de résolution
- ⇒ S'initier à la médiation de conflits
- ⇒ Apprendre à rétablir communication et confiance

# Accompagnements et Facilitation



— Le contexte évolue, les structures aussi. Un travail au long cours peut être nécessaire pour mettre en œuvre de **nouvelles orientations**, pour accompagner les mutations internes, pour s'adapter à des **contraintes externes**.

↪ L'accompagnement par une personne extérieure permet de **prendre de la hauteur**, de démêler **les enjeux** et de tirer les fils des **pistes à explorer**.

Pour voir des exemples d'accompagnements :

[www.pl-formation.fr](http://www.pl-formation.fr)



— Séminaire d'équipe, réunion de lancement de projet, temps de cohésion... Parfois, on a besoin d'une personne extérieure pour poser le cadre qui permettra de **prendre du recul** et d'**exercer l'intelligence collective**.

↪ La facilitation a pour but de **sécuriser le groupe**, de **fluidifier les échanges** et de **maintenir le cap** pour arriver au résultat qui a été déterminé en amont : définition d'une organisation collective, analyse de pratiques, planification, création d'une dynamique de groupe, etc.

Pour voir des exemples de facilitation :

[www.pl-formation.fr](http://www.pl-formation.fr)

# Démarche et méthodes

Convaincu·es de leur potentiel transformateur, nous nous intéressons aux fonctionnements collectifs :

- comment **travailler ensemble** dans une société qui nous pousse à la concurrence ?
- comment **mettre en œuvre les valeurs** qui nous animent avec les contraintes qui nous entourent ?
- comment exercer le pouvoir en **favorisant la participation de toutes et tous** ?

L'**éducation populaire** est une démarche émancipatrice et politique. C'est aussi un univers fourmillant d'outils ludiques et inspirants.

Une journée de formation commence par un temps de **mise en confiance** : on pose le cadre et on s'assure que chacun·e se sente engagé·e et à l'aise à travers une activité de cohésion ou d'interconnaissance.

Pour la suite, on alterne des temps en plénière et des temps en petits groupes qui favorisent l'implication et la prise de parole de tou·tes. Les **groupes d'interview mutuelle** permettent de s'appuyer sur les expériences personnelles, la **pédagogie de l'imaginaire** sollicite la créativité tandis que le **co-développement** invite à trouver des solutions à plusieurs.

Différentes méthodes sont ainsi mobilisées au gré des besoins. On peut utiliser le débat **boule de neige** pour réfléchir à un sujet, la **quescussion** pour analyser ses pratiques, l'**arpentage** pour assimiler des connaissances...

La formation se clôture par un temps de bilan pour évaluer le chemin parcouru et faciliter le **réinvestissement des apprentissages**.

# Ils et elles nous ont fait confiance

## Rétrospective 2025/2026

### FORMATIONS

- Gouvernance partagée et horizontalité



- Prise de parole en public



- Animer en éducation populaire



- Posture managériale et gestion d'équipe



### ACCOMPAGNEMENTS



LE DISPOSITIF LOCAL  
D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ESS

- Structuration de la gouvernance et du fonctionnement



Tilia  
Ecole d'éducation nouvelle à Tours



- Formalisation du projet coopératif



Service d'Interprètes français - LSF

- Projet de rapprochement entre 2 associations



### FACILITATION

Animation de table-ronde :  
les tiers-lieux indispensables aux  
collectivités ?

Île-de-France





Peuple lié  
FORMATION

# Tarifs et contact

## Tarifs

Contactez-nous pour que l'on en discute. Les tarifs varient en **fonction de la prestation** : temps de préparation, durée de la prestation, moyens mis à disposition... Dans de nombreux cas, votre opérateur de compétences (OPCO tel que Uniformation) peut prendre en charge 100% de la prestation car Peuple Lié bénéficie de la **certification Qualiopi**.

Les tarifs comprennent les **frais pédagogiques de préparation** et d'**animation** des interventions, ainsi que des **cotisations sociales**. Nous faisons le choix d'être salarié·es d'une coopérative d'activité, ce qui nous permet de contribuer au régime général et de bénéficier des droits sociaux qui en découlent.

## Qui sommes-nous ?

Hannah Beaumont et Rémi Saintagne : nous avons évolué une quinzaine d'années dans le **secteur associatif** comme salarié·es, bénévoles et élu·es. Nous nous sommes dirigé·es vers les domaines de la formation et de l'accompagnement pour soutenir des **collectifs et organisations** dans leurs activités.

Pour en savoir plus sur nous et nos offres : <https://pl-formation.fr/>

## Contact

[hannah@pl-formation.fr](mailto:hannah@pl-formation.fr) - 07 49 44 11 28

[remi@pl-formation.fr](mailto:remi@pl-formation.fr) - 07 49 44 11 28